

RINGE TRI STÆVNE

SØNDAG 21.MAJ 2023

	DISTANCE					8.00 - 9.00										9.00 - 10.00										10.00 - 11.00										11.00 - 12.00																	
	Svømning	Cykling	Løb	Heat	Start	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
1.heat - svømmehal	400 m	18 km	4 km	1	10.00			Registrering						Skiftezone		Race-Briefing	Skiftezone						Svømmer	Cykler					Løber																								
1.heat - duatlon	4 km	18 km	4 km	1	10.00			Registrering						Skiftezone		Race-Briefing	Skiftezone						Løber	Cykler					Løber																								
2.heat	400 m	18 km	4 km	2	10.15			Registrering						Skiftezone		Race-Briefing	Skiftezone						Svømmer	Cykler					Løber																								
3.heat	400 m	18 km	4 km	3	10.30			Registrering						Skiftezone		Race-Briefing	Skiftezone								Svømmer	Cykler					Løber																						
ALLE	200 m	9 km	2 km	4	10.45			Registrering						Skiftezone		Race-Briefing	Skiftezone										Svømmer	Cykler					Løber																				

Tidsplan søndag 21.maj 2023

8.10	Registrering åbner
8.40	Skiftezone åbner
9.00	Briefing for alle - skiftezone er fortsat åben
9.40	Skiftezone lukker for de første
10.00	Skiftezone lukker for alle på "den lange"
10.00	1.heat i svømmehal samt duatlon starter
10.15	2.heat "Den lange" starter
10.30	3.heat "Den lange" starter
10.45	1.heat "Den korte" starter
11.50	Forventet præmieoverrækkelse

Ret til ændringer forbeholdes